

Newborn Baby Talk

Free!

**Mondays
10:30am-12:00noon
(except federal holidays)**

Attend class at the **Northfield Community Education Center, 700 Lincoln Parkway**. Free sibling care is available. Please text 507.301.7369 if you need sibling care.

If you have any questions, contact Ellen at ehaefner@northfieldschools.org or call/text 507.301.7369.

For parents with babies 0-12 weeks.

A public health nurse, parent educator, and lactation specialist will be available to answer questions about your newborn and provide support and information on your new journey of parenting.

Facilitated discussions will cover feeding, attachment, sleep, development, family changes & returning to work. Parents coming in person have an opportunity to have their baby weighed.



Baby Talk is a collaboration between Northfield Hospital + Clinics, Northfield Public Schools' Early Childhood Family Education (ECFE) Program, and Rice County Public Health Nursing.

Hablando sobre bebés recién nacidos

Gratis!

Cada Lunes
10:30am-12:00noon
excepto feriados federales

Asista a la clase en el **Northfield Community Education Center, 700 Lincoln Parkway**. Se ofrece atención gratuita para hermanas y hermanos.

Si tienen alguna pregunta, envíen un correo electrónico a Ellen ehaefner@northfieldschools.org o llamen en inglés al 507.301.7369, o en Español Gaby al 507.301.8957.

Para madres y padres con bebés de 0 a 12 semanas.

Una enfermera de salud pública, una persona educadora de madres y padres y una persona especialista en lactancia estarán disponibles para responder preguntas sobre su recién nacido y proporcionar apoyo e información sobre su nuevo viaje en la crianza de su bebé.

Las charlas cubrirán temas como la alimentación, el apego a su bebé, el sueño, el desarrollo, los cambios familiares y el regreso al trabajo. Madres y padres que vienen en persona tienen la oportunidad de que pesen a su bebé.



Baby Talk es una colaboración entre Northfield Hospital + Clinics, el programa de Educación a familias en la primera infancia de las Escuelas Públicas de Northfield (Early Childhood Family Education (ECFE)), y la Oficina de Salud Pública, sección de enfermería, del condado de Rice.