



PUBLIC HEALTH/NURSING

320 Third Street NW • Faribault, MN 55021
(507) 332-6111 • Fax (507) 332-5932
www.co.rice.mn.us

Los casos de sarampión en los Estados Unidos están en aumento!

El sarampión puede ser grave. Puede causar hospitalización o incluso la muerte.

Vacúnese para protegerse del sarampión

- Asegúrese de que usted y sus hijos hayan sido vacunados con la vacuna contra el sarampión, paperas y la rubéola (MMR).
- Si su hijo/a tiene 1 año de edad o más y no ha recibido la vacuna MMR, debe recibirla inmediatamente.
- La vacuna contra el sarampión es segura y efectiva.

Síntomas del Sarampión

- El sarampión comienza con fiebre, tos, flujo nasal y ojos llorosos. Luego se desarrolla salpullido que generalmente se extiende desde la cabeza hasta el resto del cuerpo. Puede transferir la enfermedad a otros una vez que estos síntomas comienzan y hasta después de que el salpullido desaparezca.
- Personas con sarampión se sienten miserables.

Llame a su médico o clínica inmediatamente si tiene síntomas

- Su médico o clínica le identificará si es necesaria una consulta.
- El sarampión es muy contagioso y no quiere transmitirlo a alguien en la sala de espera. Al llamar primero, la clínica puede darle instrucciones.
- Quédese en casa y no tenga visitas si usted o su hijo/a están enfermos, o si usted no ha sido vacunado.

¡Queremos ayudarle a mantenerse saludable!

- Todos los proveedores de salud del Condado de Rice tienen vacuna MMR y quieren ayudar a que la gente se vacune.
- Llame a su médico o clínica con preguntas o si necesita ser vacunado.
- Si no tiene un médico o un seguro de salud, puede acudir a Rice County Public Health para obtener la vacuna MMR. Llame al 507-332-6111 para más información.